



REGULARNOŚĆ POSILKÓW

powinna spożywać co najmniej 4 posiłki dziennie
(w modelu 5-cio posiłkowym) z zachowaniem
przerw między nimi (nie dłuższe niż 4
godziny) i prawidłowym rozkładem energii w ramach
posiłków.

Co najmniej jeden posiłek powinien być spożyty w szkole.



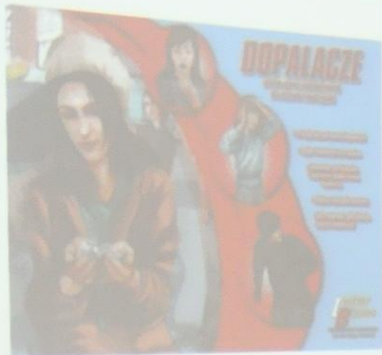
POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W TURKU







ŚRODKI ZASTĘPCZE tzw.
„DOPALACZE”



POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W TURKU

















